

Директор МБОУ «Гимназия №2»
И.С. Войтко

МУП "КШП"

20.06.2022

Лагерь ЦДН (Лагерь)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамин (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	--	-------------------

Горячий завтрак

40	Печенье	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-30	
50	Свежие помидоры порционны 50 помидоры свежие, соль	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2	
30/200	Плов 30/200	Калорийность-408, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-44	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-11	
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за Горячий завтрак		Калорийность-732, Белки-25, Жиры-22, Углеводы-106	

Обед

250/10	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	Калорийность-166, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-20	
60	П/Ф биточки из птицы 60 п/ф биточки из птицы 75, масло подсолнечное	Калорийность-138, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-8	
200/7	Макаронные изделия отварные 200	Калорийность-269, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-44	
200	Напиток из замороженной компотной смеси 200	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4	
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-19	
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за день		Калорийность-1 483, Белки-63, Жиры-39, Углеводы-213	125-60

Лагерь ЛТО (Лагерь ЛТО)

Выход	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамин (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость
25/200	Плов 25/200	Калорийность-399, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-44	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-11	
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за Горячий завтрак		Калорийность-544, Белки-21, Жиры-18, Углеводы-74	
250/10	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	Калорийность-166, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-20	
60	П/Ф биточки из птицы 60 п/ф биточки из птицы 75, масло подсолнечное	Калорийность-138, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-8	
200/7	Макаронные изделия отварные 200	Калорийность-269, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-44	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-19	
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за день		Калорийность-1 301, Белки-59, Жиры-35, Углеводы-213	125-60

Директор Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметзянова М.Р.

Бухгалтер-калькулятор

Алексеева А.А.